

# Memoria

SKAPER LIVSKVALITET

Memoria inspirerer til meningsfulle samtaler og varm omsorg i hverdagen.

Med Memoria kan du sikre at helsepersonell får nok kunnskap om din kjære til å skape en god hverdag. Med livshistorien lett tilgjengelig blir de bedre kjent, og kan bygge en trygg relasjon som bidrar til glede og trivsel. De gode øyeblikkene som oppstår kan deles gjennom bilder og meldinger, slik at du får et bedre innblikk i hverdagen til din kjære.



«Nå får mamma bli inkludert i familielivet på en helt annen måte. Og det fine er at hvilken som helst pleier kan plukke frem en iPad og prate med henne om ting hun husker, ting som betyr noe for henne. Det handler om livskvalitet.»

Anders Johnson, pårørende

# KOM I GANG MED **MEMORIA**

1

## **REGISTRER BRUKERKONTO**

Gå til [minmemoria.no](https://minmemoria.no) og registrer brukerkonto med ditt navn og din e-postadresse.

2

## **OPPRETT MEMORIAPROFIL TIL DIN KJÆRE**

I Memoriaprofilen kan du dele bilder og minner fra livshistorien til din kjære. Du kan invitere andre til å bidra, og det er ingen begrensninger for hvor mye dere kan dele.

3

## **BRUK MEMORIA**

Både familie og helsepersonell kan bruke Memoria som inspirasjon til samtaleemner og aktiviteter, og til å sende bilder og meldinger. Skap gode øyeblikk, og del dem med de som betyr mest.

🔍 BRUKERSTØTTE:	<a href="https://hjelp.minmemoria.no">hjelp.minmemoria.no</a>
💖 TIPS TIL UTFYLLING AV PROFIL:	<a href="https://tips.minmemoria.no">tips.minmemoria.no</a>
📞 KONTAKTINFORMASJON OG SUPPORT:	<a href="https://minmemoria.no">minmemoria.no</a>

# Memoria

SKAPER LIVSKVALITET